

# Llevándola a casa: valentía

Es importante que los estudiantes sepan que la valentía no es un remedio mágico para el temor. En cambio, la valentía es una elección de seguir adelante a pesar del temor. La valentía puede significar ser amable al nuevo niño en la clase o intentar algo nuevo o hablar para defender algo o alguien. Frecuentemente, estos actos no vienen seguidos con fuegos artificiales o aplausos. En realidad, casi nunca. Pero, con un acto valiente a la vez, los estudiantes pueden hacer un impacto positivo en su escuela, su comunidad, y en nuestro mundo!



## 1. CAPTAR

**Juego de Roles de Valentía.** Discute con tu estudiante lo que significa tener valentía para hacer lo que es correcto. Realice un juego de roles con tu hijo de diferentes situaciones en que el podría tener que demostrar valentía. Por ejemplo, cuando mira a un amigo que está maltratando a otro o cuando alguien le ofrece drogas o alcohol. ¿Por qué es que generalmente toma valentía hablar en favor de lo que es correcto?



## 3. EMPLEAR

**Intenta Algo Nuevo.** Pídele a cada miembro de la familia que cuente algo positivo que quiere hacer pero ha tenido miedo de intentar. Discute que miedos están entremetiendo y los pasos para superar estos miedos. Haz un plan para intentar algo nuevo este mes. ¡No se olviden de celebrar a cada miembro de la familia cuando lo hace!



## 2. EMPODERAR

**Celebra La Imperfección.** Arriesgar fracaso usualmente requiere valentía. Pídele a cada miembro de la familia que cuente un reciente fracaso y una lección que aprendió de esta experiencia. Crecimiento sucede fuera de nuestras zonas de confort. ¡Celebren la valentía!

### INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- ¿Puedes pensar en una persona que consideras como alguien valiente? ¿Cuáles son unas maneras en que demuestra valentía?
- Describe un tiempo en que tuviste que ser valiente. ¿Qué te ayudó para ser valiente?
- ¿Cuáles son unos pequeños actos cotidianos de valentía que puedes hacer esta semana?

