

# Llevándolo a casa: amabilidad

Una de nuestras grandes esperanzas es que nuestros niños sean amables con otros. Pero hay que ser honestos. *No siempre es tan fácil.* La buena noticia es que la amabilidad es un comportamiento que se puede aprender. La mayoría de los niños aprenden nuevos comportamientos en copiar a los que están a su alrededor; tenemos una gran oportunidad y responsabilidad de enseñar la amabilidad por nuestro ejemplo. Este mes, da el ejemplo de amabilidad y apodera tus niños a enseñar compasión a los que están a su alrededor.



## 1. CAPTAR

**Cartas de Amor a Sí Mismo.** Usa diez minutos y desafía a tu familia a escribir letras de amor a sí mismo:

1. Inicia con "Querido Yo," y no pares hasta que pare el timbre.
2. Dite a ti mismo que maravilloso eres y lista unos de tus cualidades más positivos.
3. Compartan sus cartas al terminar.



## 3. EMPLEAR

**Agentes Secretos.** Como una familia, hagan una lista de 25 actos de amabilidad que puedan hacer este mes. Háganse Agentes Secretos de Amabilidad y completen tantos actos de amabilidad que puedan antes del fin de Febrero. Cada noche, compartan entre familia cuales han cumplido ese día y cuales reacciones han recibido de otros.



## 2. EMPODERAR

**Cajas de Afirmación.** Haz que cada miembro de la familia haga y decore su propia caja o bolsa de afirmación para mostrar en un lugar central en tu casa este mes. Cada día, escribe una afirmación a cada miembro de la familia y ponla en su caja de afirmación. ¡En el ultimo día del mes, haz que cada persona abra su caja o bolsa y lea sus afirmaciones, y sientan el amor!

## INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- Describe un tiempo cuando alguien fue amable contigo. ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Qué es algo amable que tú has hecho por otra persona? ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Cuándo es lo más difícil para ti ser amable? ¿Qué puedes hacer en esas situaciones?

