

Llevándolo a casa: amabilidad

Una de nuestras grandes esperanzas es que nuestros niños sean amables con otros. Pero hay que ser honestos. *No siempre es tan fácil.* La buena noticia es que la amabilidad es un comportamiento que se puede aprender. La mayoría de los niños aprenden nuevos comportamientos en copiar a los que están a su alrededor; tenemos una gran oportunidad y responsabilidad de enseñar la amabilidad por nuestro ejemplo. Este mes, da el ejemplo de amabilidad y apodera tus niños a enseñar compasión a los que están a su alrededor.



1. CAPTAR

Cartas de Amor a Sí Mismo. Usa diez minutos y desafía a tu familia a escribir letras de amor a sí mismo:

1. Inicia con "Querido Yo," y no pares hasta que pare el timbre.
2. Dite a ti mismo que maravilloso eres y lista unos de tus cualidades más positivos.
3. Compartan sus cartas al terminar.



3. EMPLEAR

Agentes Secretos. Como una familia, hagan una lista de 25 actos de amabilidad que puedan hacer este mes. Háganse Agentes Secretos de Amabilidad y completen tantos actos de amabilidad que puedan antes del fin de Febrero. Cada noche, compartan entre familia cuales han cumplido ese día y cuales reacciones han recibido de otros.



2. EMPODERAR

Cajas de Afirmación. Haz que cada miembro de la familia haga y decore su propia caja o bolsa de afirmación para mostrar en un lugar central en tu casa este mes. Cada día, escribe una afirmación a cada miembro de la familia y ponla en su caja de afirmación. ¡En el ultimo día del mes, haz que cada persona abra su caja o bolsa y lea sus afirmaciones, y sientan el amor!

INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- Describe un tiempo cuando alguien fue amable contigo. ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Qué es algo amable que tú has hecho por otra persona? ¿Cómo te hizo sentir?
- ¿Cuándo es lo más difícil para ti ser amable? ¿Qué puedes hacer en esas situaciones?

